Школа	МБОУ "Ильинская СОШ"	Отд./корп	1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	246	Изделия макаронные отварные	150	4,96
		405	Курица в соусе томатном	90	41,80
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	180	3,56
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06
	закуска	11	Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	5,42
		14	Масло сл.(порц)	10	5,71
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсины	200	25,44
	соки				

День	19.11.2021

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
187	5,16	3,6	33,34
144	10,2	10,13	3,08
51	0,22	0,05	12,47
54	2,55	0,48	11,1
33	1,09	0,27	6,52
66	0,08	7,25	0,13
192	3	1	42