Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 5/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Изделия макаронные отварные	150	5.80	187	5.16	3.6	33.34
		460	Котлеты рубленые из птицы	90	27.65	180	25.29	5.22	10.77
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10.99	108	3.78	3.6	15.08
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	35	2.06	63	2.98	0.56	12.95
	закуска	14	Масло сл.(порц)	10	6.28	66	0.08	7.25	0.13
		15	Сыр тв. (порц)	15	10.40	58	3.74	4.77	0
			Сок	200	17.00				
Завтрак 2	фрукты	118	Пдоды свежие. Банан.	200		192	3	1	42
	соки								
Обед	закуска	758	Салат из свеклы с маслом растительным	100		154	1.46	13.14	7.36
	1 блюдо	108	Суп крестьянский с крупой	200	15.86	122	4.58	7.07	10.05
	2 блюдо	397	Тефтели мясные	100	29.69	179	16.24	11.84	1.95
	гарнир	310	Картофель отварной	150	14.86	142	2.86	4.32	23.01
	сладкое	412	Компот из смеси с/ф	200	4.13	66	0	0	16.34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.29	81	3.08	0.56	14.96