Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2021.12.23 23:28:55 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Запеканка из творога с повидлом	200	47,46	671	45	30	57
	гор.напиток	433	Напиток кофейный на молоке	200	9,00	90	3	3	13
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	2,06	72	3	1	14
	закуска	65	Салат из моркови и яблок с яйцом	60	6,14	40	1	1	7
		14	Масло (порциями)	10	5,71	66	0	7	0
		15	Сыр тв. (порциями)	15	7,49	58	4	5	0
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоко.	200	24,00	84	1	1	19
	соки								