Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	90	25,28	44	2,21	1,9	4,65
		434	Картофельное пюре	150	14,86	143	3	5,7	19,73
	гор.напиток	433	Напиток кофейный на молоке	200	9,00	90	2,8	3,2	4,7
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	2,06	72	3,4	0,64	14,8
	закуска	14	Масло сл.(порциями)	10	5,71	66	0,08	7,25	0,13
		15	Сыр тв. (порциями)	15	7,49	58	3,69	4,74	0
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсины.	200	24,90	88	1	1	20
	соки								