Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2021.11.30 22:14:38 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 01.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	434	Картофельное пюре	150	14,86	143	3	5,71	19,73
		277	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	33,37	84	5,74	6,8	0,02
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,36	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	14	Масло сл.(порц)	10	5,71	66	0,08	7,25	0,13
		15	Сыр тв. (порц)	15	7,49	58	3,69	4,74	0
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Банан	200	20,70	192	3	1	42
	соки								