Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.01.21 00:43:46 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Изделия макаронные отварные	150	4,96	187	5,16	3,6	33,34
		405	Курица в соусе томатном	90	41,80	144	10,2	10,13	3,08
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	180	3,56	51	0,22	0,05	12,47
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	11	Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	5,42	33	1,09	0,27	6,52
		14	Масло сл.(порц)	10	5,71	66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Груша.	200	25,44	192	3	1	42
	соки								