Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.02.24 16:37:14 +03'00'

Школа: МБОУ "Ильинская СОШ" | Отд./корп: 1-4 класс | День: 25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,30	151	6,3	1,6	27,9
		246	Гуляш из отварной говядины	90	37,67	131	10,69	11,26	2,62
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	200	3,21	51	0,22	0,05	12,47
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	31	Салат из моркови	80	4,14	51	1,42	4,42	1,56
		14	Масло сл. (порц)	10	6,28	66	0,08	7,25	0,13
			сок		14,00				
Обед									
	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	200	20,95	156	11	11,48	8,8
	2 блюдо	343	Филе куриное (п/ф) в сметанном соусе	90	42,96	155	18,79	7,06	4,03
	гарнир	170	Капуста тушеная	150	17,91	117	3,48	5,32	13,88
	сладкое	388	Нап. из плодов шиповника	200	6,43	78	0,61	0,25	18,68
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,29	81	3,08	0,56	14,96