Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.02.14 00:37:30 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 14.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 267 | Каша пшенная молочная | 200 | 19,82 | 182 | 6,68 | 7,35 | 22,22 |
| | гор.напиток | 433 | Напиток кофейный на молоке | 200 | 9,00 | 90 | 2,64 | 2,82 | 13,36 |
| | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,06 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | закуска | 209 | Яйцо вареное | 40 | 8,20 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | | 14 | Масло сл.(порц) | 10 | 5,71 | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | 15 | Сыр тв. ( порц) | 15 | 7,49 | 58 | 3,69 | 4,74 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 118 | Плоды свежие. Яблоки. | 200 | 19,56 | 88 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| | соки | | | 200 | 12,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |