Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.03.18 00:07:05 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Изделия макаронные отварные	150	5,49	187	5,16	3,6	33,34
		405	Курица в соусе томатном	90	42,96	144	10,2	10,13	3,08
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	180	3,58	51	0,22	0,05	12,47
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	11	Салат из моркови, яблок и апельсинов	60		33	1,09	0,27	6,52
		14	Масло сл.(порц)	10	6,28	66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоко.	200	14,98	192	3	1	42
	соки			200	14,00				
Обед	закуска	31	Салат из редиса с огурцами и яйцом	60		51	1,42	4,42	1,56
	1 блюдо	96	Щи из сежей капусты с картофелем и с мясом	200	15,20	171	10,26	11,28	6,99
	2 блюдо	278		90	26,27	214	26,74	10,28	3,76
	гарнир	434	Картофельное пюре	150	14,86	131	3,03	4,17	20,04
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	180	6,43	79	0,61	0,25	18,68
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,29	81	3,08	0,56	14,96