Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 08.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Изделия макаронные отварные	150	4,96	187	5,16	3,6	33,34
		460	Котлеты рубленые из птицы	90	26,32	180	25,29	5,22	10,77
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,36	108	3,78	3,6	15,08
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	35	2,06	63	2,98	0,56	12,95
	закуска	14	Масло сл.(порц)	10	5,71	66	0,08	7,25	0,13
		15	Сыр тв. (порц)	15	7,49	58	3,74	4,77	0
Завтрак 2	фрукты	118	Пдоды свежие. Апельсин.	200	26,53	192	3	1	42
	соки								