Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.03.14 23:13:34 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	150	10,76	210	3,65	5,38	36,68
		278	Тефтели мясные	90	29,69	129	6,65	7,37	8,77
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	200	3,21	51	0,22	0,05	12,47
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	45	Салат из зеленого горошка	60	7,70	69	1,09	5,33	4,31
		14	Масло сл.(порц)	10	6,28	66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты								
	соки	407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	14,00	84	0,7	0	20,3
Обед	закуска	65	Салат из соленых огурцов с луком	60	5,89	40	1,04	0,68	7,35
	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200	14,63	156	11	11,48	8,8
	2 блюдо	411	Кнели из куриной грудки в молочном соусе	90	32,96	230	15,5	15,8	6,6
	гарнир	311	Картофель отварной в молоке	150	14,86	127	3,51	3,73	19,74
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,22	78	0,61	0,25	18,68
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,29	81	3,08	0,56	14,96