Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.04.17 21:51:24 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	160	24,81	214	13,69	16,62	2,53
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,92	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	3	Салат из квашенной капусты с горохом	80	0,15	73	0,82	6,09	3,65
		14	Масло сл. (порциями)	10	6,28	66	0,08	7,25	0,13
		15	Сыр тв. (порциями)	20	12,70	58	3,69	4,74	0
Завтрак 2	фрукты								
	соки	407	Яблоко	200	17,00	84	0,7	0	20,3
Итого:									
Обед	закуска	23							
	1 блюдо	116	Суп вермишелевый с цыпленком	200	14,32	151	8,08	6,36	15,4
	2 блюдо	479	Биточки по-белорусски	90	37,64	226	13,1	10,2	4,3
	гарнир	195							
	сладкое	412	Компот из смеси с/ф	200	4,13	73	0	0	18,16
	хлеб бел.	114	Хлеб пшеничный	20	2,06	39	1,7	0,32	7,4
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	30		58	2,31	0,42	11,22
					1,29				