Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	150	7,14	210	3,65	5,38	36,68
		278	Тефтели мясные	90	27,33	129	6,65	7,37	8,77
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	200	3,56	51	0,22	0,05	12,47
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	45	Салат из капусты б/к с перцем сладким	60	7,38	69	1,09	5,33	4,31
		14	Масло сл.(порц)	10	5,71	66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты								
	соки	407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	12,00	84	0,7	0	20,3