Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.01.14 02:24:20 +03'00'

Школа: МБОУ "Ильинская СОШ" | Отд./корп: 1-4 класс | День: 14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,13	151	6,3	1,6	27,9
		246	Гуляш из отварной говядины	90	36,00	131	10,69	11,26	2,62
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	200	3,36	51	0,22	0,05	12,47
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	31	Салат из редиса с огурцами и яйцом	60	11,00	51	1,42	4,42	1,56
		14	Масло сл. (порц)	10	5,71	66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Банан	200		192	3	1	42
	соки		Сок		12,00				