Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.03.11 21:30:19 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная	200	21,71	182	6,68	7,35	22,22
	гор.напиток	433	Напиток кофейный на молоке	200	9,63	90	2,64	2,82	13,36
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	2,06	72	3,4	0,64	14,8
	закуска	209	Яйцо вареное	40	8,60	63	5,08	4,6	0,28
		14	Масло сл.(порц)	10	6,28	66	0,08	7,25	0,13
		15	Сыр тв. (порц)	15	10,16	58	3,69	4,74	0
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоки.	200	19,98	88	0,8	0,8	19,6
	соки								
Обед	закуска	23	Салат из св.помидоров	60	11,70	44	0,65	3,65	2,06
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	200	14,63	127	5,96	6,24	11,68
	2 блюдо	347	Фрикадельки рыбные	90	35,62	45	2,56	1,59	5,07
	гарнир	238	Каша гречневая рас. с луком	150	10,30	307	7,54	14,66	36,34
	сладкое	342	Компот из св. плодов (яблоки)	200	4,13	115	0,16	0,16	27,88
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,29	81	3,08	0,56	14,96