Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Запеканка из творога со сгущ.молоком	180	47,76	326	23,62	14,31	25,42
	гор.напиток	433	Напиток кофейный на молоке	200	9,00	89	2,63	2,82	13,36
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	543	Салат из моркови с растительным мас.	60	4,96	86	0,97	5,67	7,75
		14	Масло сл.(порц)	10	5,71	66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоко.	120	13,50	88	0,8	0,8	19,6
	соки								