Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2021.12.13 11:28:03 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 14.06.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 319 | Запеканка из творога с повидлом | 200 | 47,66 | 671 | 45 | 30 | 57 |
| | гор.напиток | 433 | Напиток кофейный на молоке | 200 | 9,00 | 90 | 3 | 3 | 13 |
| | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,06 | 72 | 3 | 1 | 14 |
| | закуска | 65 | Салат из моркови и яблок с яйцом | 60 | 6,14 | 40 | 1 | 1 | 7 |
| | | 14 | Масло (порциями) | 10 | 5,71 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | | 15 | Сыр тв. (порциями) | 15 | 7,49 | 58 | 4 | 5 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 118 | Плоды свежие. Мандарины | 200 | 28,41 | 84 | 1 | 1 | 19 |
| | соки | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |