Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.03.30 22:51:13 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Запеканка из творога со сгущ.молоком	180	50,38	326	23,62	14,31	25,42
	гор.напиток	433	Напиток кофейный на молоке	200	9,63	89	2,63	2,82	13,36
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	543	Салат из моркови с изюмом на растительным мас.	80	6,96	86	0,97	5,67	7,75
		14	Масло сл.(порц)	10	6,28	66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоки.	118	13,59	88	0,8	0,8	19,6
	соки								
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	60	3,42	71	0,93	5,34	4,59
	1 блюдо	143	Суп рыбный	200	14,27	130	7,26	0,59	10,46
	2 блюдо	294	Жаркое по-домашнему	240	35,34	413	28,3	25,3	18,1
	гарнир								
	сладкое	591	Кисель из концентрата	200	4,76	10	0	0	2,45
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,29	81	3,08	0,56	14,96