Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2021.12.06 20:31:52 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 07.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 764 | Котлеты рыбные любительские | 90 | 25,28 | 44 | 2,21 | 1,9 | 4,65 |
| | | 434 | Картофельное пюре | 150 | 14,86 | 143 | 3 | 5,7 | 19,73 |
| | гор.напиток | 433 | Напиток кофейный на молоке | 200 | 9,00 | 90 | 2,8 | 3,2 | 4,7 |
| | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,06 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | закуска | 14 | Масло сл.(порциями) | 10 | 5,71 | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | 15 | Сыр тв. (порциями) | 15 | 9,36 | 58 | 3,69 | 4,74 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 118 | Плоды свежие. Яблоки. | 200 | 17,82 | 88 | 1 | 1 | 20 |
| | соки | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |