Школа	МБОУ "Ильинская СОШ"	Отд./корп	1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,35
		246	Гуляш из отварной говядины	90	36,00
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	200	3,56
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06
	закуска	31	Салат из редиса с огурцами и яйцом	60	9,31
		14	Масло сл. (порц)	10	5,71
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоко	200	15,41
	соки				

День 26.11.2021

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
151	6,3	1,6	27,9
131	10,69	11,26	2,62
51	0,22	0,05	12,47
54	2,55	0,48	11,1
51	1,42	4,42	1,56
66	0,08	7,25	0,13
192	3	1	42