Быковских Андрей Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Быковских Андрей Юрьевич
Дата: 2022.03.15 19:10:43 +03'00'

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	434	Картофельное пюре	150	14,86	143	3	5,71	19,73
		277	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	36,26	84	5,74	6,8	0,02
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,59	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	закуска	14	Масло сл.(порц)	10	6,28	66	0,08	7,25	0,13
		15	Сыр тв. (порц)	15	10,40	58	3,69	4,74	0
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие. Банан	200		192	3	1	42
	соки								
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов	60	11,41	40	0,45	3,62	1,41
	1 блюдо	83	Бощ с капустой, карт. И с мясом	200	16,25	184	10,41	11,39	10,09
	2 блюдо	460	Котлеты рубленые из птицы	90	27,10	180	25,29	5,22	10,77
	гарнир	246	Изделия макаронные отварные	150	5,49	187	5,16	3,6	33,34
	сладкое	412	Компот из смеси с/ф	200	4,50	66	0	0	16,34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,06	81	3,08	0,56	14,96